

ほけんだより4がっ

平成31年4月8日(月)
さいたま市立日進北小学校 保健室

お家の人といっしょに読みましょう

入学・進級 おめでとうございます！！

新学期がスタートしました。新しい教室、新しい先生、新しい友達など、なれない環境でころも体も疲れやすくなります。元気に学校生活を送れるよう、「早寝・早起き・朝ごはん」など規則正しい生活をころがけましょう。



4月の保健目標

自分の体を知ろう

こんなときは保健室へ行きましょう



けがをした



痛いところがある
(頭やおなかなど)



体のことについて、
知りたいことがある



気分が悪くなった
はきそう



なやんでいることがある

保健室に行く前には、先生に伝えましょう。



養護教諭の犬飼です。保健室は南校舎1階の職員室のとなりにあります。みなさんがころも体も元気に学校生活を送れるよう、お手伝いをしていきます。何かありましたら、いつでも保健室に来てください。



健康診断がはじまります！！



毎日元気に勉強したり、遊んだりするためには、健康が大切です。そこで、定期的に健康診断をして、体の成長や健康の様子を調べます。

| | |
|--|--|
| <p>はついくそくてい 発育測定</p> <p>身長と体重を測って、入学してからバランスよく成長しているか調べます。</p>  | <p>しりよくけんさ 視力検査</p> <p>学習にさしつかえない見え方ができているかを調べます。</p>  |
| <p>ちやうりよくけんさ 聴力検査</p> <p>大きさや高さがちがう音を、きちんと聞き取ることができるかを調べます。</p>  | <p>じびかけんしん 耳鼻科検診</p> <p>耳・鼻・のどの病気がないかをそれぞれ調べます。</p>  |
| <p>ないかけんしん 内科検診</p> <p>心臓や肺に病気がないかを調べます。また、栄養状態や脊柱そくわん症になっていないかについても調べます。</p>  | <p>しかけんしん 歯科健診</p> <p>むし歯や歯肉炎がないかを調べます。また、歯並びやあごの状態、歯みがきがきちんとできているかも調べます。</p>  |
| <p>がんかけんしん 眼科検診</p> <p>目の病気や視力にえいきょうをあてる目の異常がないかを、瞳やまぶたの裏側を見て調べます。</p>  | <p>しんでんすけんさ 心電図検査</p> <p>心臓がきちんと働いているかを、心電計という機器を使って、くわしく検査します。</p>  |
| <p>にようけんさ 尿検査</p> <p>おしっこ（尿）から、腎臓などが病気にかかっていないかを調べます。</p> |  |



保護者の方へ

- ☆日程は裏面をご確認ください。
- ☆発育測定・視力検査については『成長の記録』を、その他の検診については異常があった場合のみ『結果のおしらせ』を使用してお知らせします。
- ☆色覚検査は1・4年生の希望者のみ実施します。その他の学年で検査を希望される場合は、個別に保健室までお知らせください。
- ☆学校の健康診断は、学校生活を送るに当たり支障があるかどうかについて疾病をスクリーニングするものです。医療機関受診の結果、異常がみられないこともありますのでご理解ください。

定期健康診断日程

| 日 | 曜 | 4月 | 日 | 曜 | 5月 |
|----|---|---|--|---|----------------------------|
| 8 | 月 | 結核・運動器問診票配付(全学年) | 7 | 火 | 視力・聴力(1年) |
| 9 | 火 | 結核・運動器問診票回収(全学年) | 8 | 水 | 耳鼻科検診(全学年) |
| 10 | 水 | 発育測定(5・6年) | 9 | 木 | |
| 11 | 木 | 発育測定(3・4年) | 10 | 金 | 心臓検診(1・4年) |
| 12 | 金 | 視力・聴力(789組) | 11 | 土 | |
| 13 | 土 | | 12 | 日 | |
| 14 | 日 | | 13 | 月 | 色覚検査(4年) 眼科アンケート配付(全学年) |
| 15 | 月 | 発育測定(789組・2年) 色覚検査希望調査配付(1・4年) 心臓検診調査票配付(1・4年) 耳鼻科アンケート配付(全学年) | 14 | 火 | 尿検査検体配付(全学年) 色覚検査(1年) |
| 16 | 火 | 発育測定(1年) 内科検診【4年・6年(1,2組)】 | 15 | 水 | 尿検査回収(全学年) |
| 17 | 水 | 視力・聴力(6年) | 16 | 木 | 尿検査回収予備日 |
| 18 | 木 | 内科検診(2年) | 17 | 金 | |
| 19 | 金 | 視力・聴力(5年) | <div style="border: 2px solid black; border-radius: 25px; padding: 10px; width: fit-content; margin: auto;"> <p>5月後半と6月の健診予定</p> <p>5月29日(水) 眼科検診(全学年) 30日(木) 歯科健診(2・4・6年)</p> <p>6月 5日(水) 歯科健診(789組 1・3・5年)</p> </div> | | |
| 20 | 土 | | | | |
| 21 | 日 | | | | |
| 22 | 月 | 視力・聴力(3年) | | | |
| 23 | 火 | 内科検診 【789組・1年・6年(3,4組)】 | | | |
| 24 | 水 | 内科検診(5年) | | | |
| 25 | 木 | 視力・聴力(4年) 内科検診(3年) | | | |
| 26 | 金 | 視力・聴力(2年) | | | |



けんこうしんだん じゅんび
健康診断の準備をしよう



かお からだ
顔や体をきれいに洗う



てあし き
手足のつめを切る



は
歯をすみずみまでみがく



ひと みみ
おうちの人に、耳そうじ
をしてもらう



したぎ した じぶん な
下着やくつ下に自分の名
まえ か
前を書いておく



け なが ばあい
かみの毛が長い場合は、
けんこうしんだんとうじつ
健康診断当日は、2つに
わけて しば
わけて結ぶ

★問診票に記入もれが無いようにしましょう。



日進北小の学校医・学校薬剤師の先生



| | | |
|-----|----------|------------------------------|
| 内科 | 富安 忠雄 先生 | (富安医院 / 宮原町 2-36-1) |
| | 中島 嘉之 先生 | (松沢医院 / 日進町 3-760-1) |
| 眼科 | 澁谷伸二郎 先生 | (大原眼科 / 日進町 2-753-2) |
| 耳鼻科 | 金子 功 先生 | (金子クリニック / 日進町 2-776-1) |
| 歯科 | 友部 敏朗 先生 | (スマイル歯科クリニック / 日進町 2-1059-1) |
| | 内田いく子 先生 | (ハート歯科クリニック / 大宮区榎引町 1-322) |
| 薬剤師 | 山崎 安紀 先生 | |

健康診断や保健の授業、教室の検査などでお世話になります。