

ほけんだより4がっ

令和2年4月8日（水）
さいたま市立日進北小学校 保健室

お家の人といっしょに読みましょう

入学・進級 おめでとうございます！！

新学期がスタートしました。新しい教室、新しい先生、新しい友達など、なれない環境でころも体も疲れやすくなります。元気に学校生活を送れるよう、「早寝・早起き・朝ごはん」など規則正しい生活をころがけましょう。



4月の保健目標

自分の体を知ろう

こんなときは保健室へ行きましょう



けがをした



痛いところがある
(頭やおなかなど)



体のことについて、
知りたいことがある



気分が悪くなった
はきそう



なやんでいることがある

保健室に行く前には、先生に伝えましょう。



養護教諭の犬飼です。保健室は南校舎1階の職員室のとなりにあります。みなさんがころも体も元気に学校生活を送れるよう、お手伝いをしていきます。何かありましたら、いつでも保健室に来てください。



保護者の方へ

今、世界では新型コロナウイルスによる感染症が多数報告されています。これにより、学校保健安全法・学校保健安全法施行規則に定める「第一種学校感染症」とみなされ、新型コロナウイルス感染症は「学校において予防すべき感染症」となりました。

学校再開にあたり、感染をひろげないためにも、手洗いうがいや教室の換気等、できる限りの対策をしております。ご家庭においても一層予防策に努めていただきますよう、お願い申し上げます。

日常生活で気をつけること

①まずは**手洗い**が大切です。外から帰った時、食事の前など、こまめに石けんで手を洗いましょう。

※裏面に手洗いのイラストを掲載しました。洗面所などに掲示してご活用ください。

②咳などの症状があるときは、ハンカチや服の袖等でうけとめる、

せきエチケットをおこないましょう。手でおさえると、その手で触ったものにウイルスがついてしまうからです。



③できるだけ**人が多い場所をさけましょう。**

※発熱（37.5℃以上）等のかぜ症状がある場合は、学校を休んでください。その際は学校へご連絡ください。

※体調にかかわらず、毎朝検温をしてから登校させてください。



日進北小の学校医・学校薬剤師の先生



内科	富安 忠雄 先生	(富安医院 / 宮原町 2-36-1)
	中島 嘉之 先生	(松沢医院 / 日進町 3-760-1)
眼科	澁谷伸二郎 先生	(大原眼科 / 日進町 2-753-2)
耳鼻科	金子 功 先生	(金子クリニック / 日進町 2-776-1)
歯科	友部 敏朗 先生	(スマイル歯科クリニック / 日進町 2-1059-1)
	内田いく子 先生	(ハート歯科クリニック / 大宮区榎引町 1-322)
薬剤師	軽部 鈴代 先生	(アサヒ薬局 / 内野本郷 696-48)

健康診断や保健の授業、教室の検査などでお世話になります。

1年間よろしくお願いたします。