

ほけんだより 6月

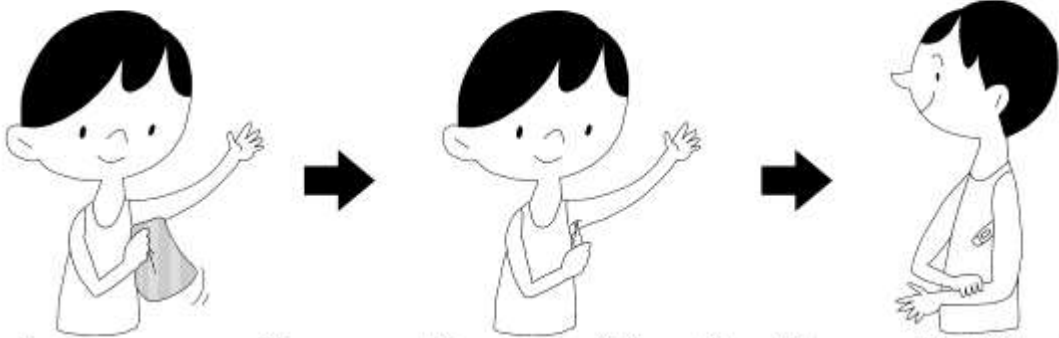
令和2年6月1日
さいたま市立日進北小学校
保健室

お家のひとと一緒に読みましょう

本日から、分散登校という形で学校が再開しました。5月の登校日には、久しぶりに皆さんと「おはよう」と挨拶ができて、とても嬉しい気持ちになりました。3か月ぶりの学校は、期待と不安でドキドキだったのではないのでしょうか。何か心配なことがあったら、いつでも相談してくださいね。

長く続いた自粛生活で、思うように運動ができず、体力が落ちてきていると思います。また、これから蒸し暑い日が続きます。学校生活に慣れるまで、どうか無理をせず、調子が悪いときは自宅で休養するようにしましょう。

正しい体温の測り方



あせが付いているとうまく測れないので、かわいたタオルなどで軽くわきをふきます。

わきの下のくぼんだ部分に、体温計の先たんをななめ下から上におし上げるように当てます。

測っている方と反対の手でうでを軽くおさえて、わきを閉じ、体温計の音が鳴るまで待ちます。



裏面に、「学校の新しい生活様式」を掲載しました。
5月の登校日に担任の先生からお話がありましたね。基本の約束を守って学校生活をおくりましょう。

保護者の方へ

感染症予防のご協力をお願いいたします

○朝の健康観察を必ず行ってください。食欲がない、せきが出る等心配な様子がある場合は、発熱の症状がなくても無理をせず、自宅で休養させてください。

※学校の感染症予防対策として、家で体温を測っていないお子さんは、職員による健康観察が完了するまで教室に入ることができませんのでご承知おきください。

○同居しているご家族に発熱、せきなどの症状がある場合は、登校を控えてください。

○学校で発熱、せきなどの症状が出た場合は、保護者の方へ連絡をしてお迎えに来ていただきます。必ず連絡がつくようにしてください。勤務先や電話番号に変更がある場合は、連絡帳等で担任へお知らせください。

○感染症予防の基本は手洗いです。学校でも重ねて指導しますが、ご家庭でも正しい手洗いができるように声をかけていただけると有り難いです。