



日進北小だより

平成30年 8月28日

第5号

TEL 048-663-1842

<http://nisshinkita-e.saitama-city.ed.jp>

学校教育目標

心身ともに健康で、自ら学び、自ら考え、判断し、行動できる子どもを育成する

心も体も丈夫な子ども

校長 宇佐見 弘幸

「平成」としての最後の夏休みが終わりました。初日に熊谷で最高気温41.1度を記録するところから始まりました。気象庁からは「災害と認識している」という見解が示されました。雨天や低温で水泳指導の実施を検討することはあっても、高温で水泳指導の実施を検討しなければならない経験は初めてのものでした。台風にも特徴がありました。7月25日に発生した台風12号は、寒冷渦の影響で通常とは異なる進路をとりました。「これまでに経験したことのない災害が発生する恐れがある」と、報道では警戒を呼び掛けていました。その後も台風は相次いで発生し、西日本にお住いの皆様は、「西日本豪雨」の傷跡が残る中、大変なご心配をなされたことと思います。

このような中でしたが、日本人選手によるアジア大会における競泳での大活躍もありました。大会直前にはパンパシフィック水泳選手権大会が行われましたが、選手たちは疲れを感じさせない泳ぎで、次々にメダルを獲得しました。高校生の池江璃花子選手の大活躍とともに、さいたま市出身の酒井夏海選手が、専門の背泳に加えリレーでも活躍したことには大変感動しました。東京五輪が今から楽しみです。

学校ではいよいよ2学期が始まります。まだまだ暑い日が続きますが、季節は秋に近づきます。日進北小学校の児童のみなさんにも運動をして体を鍛えるということに取り組んでもらいたいと思います。運動をすると、体の中を流れる血液の流れが良くなります。血液の流れが良くなると、頭の働きが良くなります。加えて、規則正しい生活にも取り組んでもらいたいと思います。起きてから寝るまでの一日の生活を規則正しくしてください。特に早寝、早起き、朝ごはんです。学校の授業は8時45分から始まります。その時に脳が活動するためには6時くらいには起きて体を動かし始めることが必要です。早く起きればおなかがすきます。おなかがすけば自然と朝ごはんも食べられます。朝食食べた食事は、そのまま脳を働かせるエネルギーとなります。運動と規則正しい生活で、心も体も丈夫な子どもになってほしいと思います。

8月6日・7日に第47回となった「大宮日進七夕まつり」が行われました。今年もPTAの役員の皆様、「にちきたおやじかい!」の皆様にお手伝いいただきました。今年は「北区長賞」をいただきました。ありがとうございました。

2学期は、運動会や持久走記録会があります。ご家庭や地域の皆様方にも児童の活躍の様子を見ていただき、ご声援をいただければ幸いです。今学期もよろしくお願いたします。