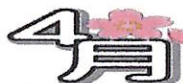


令和7年度



学校給食予定献立表



さいたま市立日進北小学校

日 曜	献立名			主な食品			栄養価	
	主食	牛乳	おかず	血や肉をつくる	働く力や体温になる	体の調子を整える	エネルギー	たん白質
10 木	はくはん	とうふとひきにくのにこみ ごましょうゆあえ れいとうはなみかん	ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ		こめ しらすき あぶら さとう ごま	たまねぎ にんにく ねぎ こまつな もやし みかん	592	22.9
11 金	エコまい てづくりふりかけ	メルルーサの なんばんづけ ごまずあえ けんちんじる	ぎゅうにゅう メルルーサ とりにく とうふ		こめ でんぶ あぶら さとう ごまあぶら ごま じゃがいも こんにやく	しょうが にんにく ねぎ こまつな にんじん キャベツ ごぼう だいこん しいたけ	606	24.3
14 月	キムチチャーハン	あげぎょうざ はるさめスープ	ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく だいず		こめ ごまあぶら あぶら はるさめ でんぶ さとう こむぎこ	にんじん たまねぎ だいこん こまつな しいたけはくさい にんにく キャベツ にら	614	23.8
15 火	はくはん	マーボー豆腐 ちゅうかあえ	ぎゅうにゅう とうふ ぶたにく だいず		こめ さとう あぶら でんぶ ごまあぶら ごま	たまねぎ にんじん ねぎ にんにく しょうが しいたけ グリンピース もやし だいこん こまつな	603	26.2
16 水	きつねうどん (じなうどん)	かんこくふうあげポテト ゆかりあえ	ぎゅうにゅう あぶらあげ ぶたにく かつおぶし		めん(こむぎこ) さとう じゃがいも あぶら	にんじん ねぎ しいたけ にんにく はくさい かぶ だいこん あかしそ	592	20.5
17 木	くらパン	1ねんせい きゅうしよくかい マカロニサラダ やさしいスープ	ぎゅうにゅう とりにくのからあげ マカロニサラダ ぶたにく ツナ		パン(こむぎこ マーガリン さとう) でんぶ あぶら じゃがいも マカロニ	キャベツ きゅうり たまねぎ にんじん	622	28.9
18 金	はくはん	チキンカレー かいそうサラダ	ぎゅうにゅう とりにく ツナ	わかめ こんぶ あかとさかのり しろとさかのり まふのり	こめ じゃがいも あぶら でんぶ さとう さつまいも こめ ごまあぶら	たまねぎ にんじん りんご セロリー にんにく しょうが きゅうり キャベツ トマト	601	22.7
21 月	はくはん	じゃがいものそばろに バリバリサラダ	ぎゅうにゅう ぶたにく		こめ じゃがいも あぶら ワンタンのかわ(こむぎこ) さとう	しょうが たまねぎ にんじん グリンピース きゅうり キャベツ アスパラガス	650	23.3
22 火	はくはん	にちきたてつこつパワーの あまずに ナムル セミノール	ぎゅうにゅう とうふ ぶたにく ツナ チリメンジャコ		こめ さとう でんぶ あぶら こんにやく ごま	たけのこ にんじん たまねぎ しょうが にんにく しいたけ もやし こまつな セミノール	661	22.1
23 水	かしわめし	福岡県産鶏料理 おさかなナゲット のつぺいじる	ぎゅうにゅう とりにく あぶらあげ アジ だいず かつおぶし		こめ ごまあぶら さとう あぶら じゃがいも こんにやく でんぶ はんこ みずあめ こむぎこ	にんじん しいたけ ごぼう だいこん ねぎ ごぼう こまつな	590	22.9
24 木	はくはん こまつなふりかけ	さいたま市長の旨 きゅうしよく サワラのてりやき とうふのスープ みかんゼリー	ぎゅうにゅう チリメンジャコ サワラ とうふ		こめ ごまあぶら じゃがいも さとう	こまつな だいこん にんじん ねぎ みかん しょうが	600	24.1
25 金	こどもパンスライス	ハンバーグの デミグラスソースかけ こふきいも はるやさいスープ	ぎゅうにゅう ぶたにく ベーコン とりにく		パン(こむぎこ ショートニング さとう) あぶら じゃがいも でんぶ	たまねぎ マッシュルーム パセリ キャベツ さやいんげん トマト にんじん	621	24.0
28 月	たけのこごはん	モーカガーリックたつた ジャコとわかめのサラダ	ぎゅうにゅう とりにく あぶらあげ モーカ かつおぶし チリメンジャコ ちくわ	わかめ ひじき	こめ あぶら でんぶ さとう ごまあぶら ごま	たけのこ にんじん キャベツ	576	27.6
29 火	昭和の日							
30 水	スパゲティ ペスカトーレ	ツナサラダ アップルむしケーキ	ぎゅうにゅう エビ イカ ツナ		スパゲティ(こむぎこ) オリーブゆ ノンエッグマヨネーズ あぶら さとう でんぶ ポットケーキミックス	にんにく たまねぎ にんじん アスパラガス とうもろこし キャベツ りんご しょうが マッシュルーム パセリ	528	20

学校給食給与栄養目標量 650kcal 20.5~32.2g

★…さいたま市民の日給食(24日)

※材料などの都合により変更する場合がありますのでご了承ください。

★…郷土料理(23日:福岡県)

1年生の給食は、4月17日(水)から始まりです。

お盆の下には、ナフキンを敷きますので、忘れずに持たせるようにしてください。



5月1日は、さいたま市民の日です。そのため、さいたま市の小中学校では、4月21日から30日の間に「さいたま市民の日給食」を実施します。さいたま市産の食材を給食に取り入れています。日進北小の給食は、さいたま市産の食材をできるだけ多く使用するように心掛けています。