

# 1 学年通信

さいたま市立日進北小学校


第 1 学年 NO.1  
令和4年5月20日(金)

日頃より、本校の教育活動にご理解・ご協力いただき、ありがとうございます。子どもたちも、学校生活に慣れ、朝の支度が早くできるようになったり、担任の助けがなくても、給食の配膳・片付けが上手にできるようになったりと、成長が見られます。

一方、疲れや学習に対する不安も見られる時期です。ゆっくり休み、気分転換するなど、楽しい週末をお過ごしください。お子さんの様子で気になることがありましたら、いつでも担任までお知らせください。

学習では、学校たんけんや朝顔の水やりを楽しみ、覚えたひらがなも増えてきました。数の構成や「なんぼんめ」の学習は、繰り返し取り組んで理解を深めていきたいと思えます。お家でも、お子さんと一緒に確認してみてください。

さて、5月23日(月) 24日(火) 27日(金)に、初めての新体力テストに挑戦します。予定とポイントをお知らせしますので、お家で話題にしていただけたら幸いです。

23日(月) 校庭 	<ul style="list-style-type: none"><li>・50メートル走</li><li>・ソフトボール投げ「ひらいてパタン、空に向かってとんでいけ！」</li><li>・立ち幅跳び「1, 2, 3でジャンプ！」</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>☆ゴールの先にあるコーンを目指してまっすぐ走ろう！</li><li>☆お昼の放送でビデオ学習しました。高く・遠くにとばしましょう！</li><li>☆ひざを曲げて、手を大きく振るのがポイントです。</li></ul>
予備日25日(水)		
24日(火) 教室	<ul style="list-style-type: none"><li>・握力</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>☆グーパー運動で握力アップにつなげましょう。</li></ul>
27日(金) 体育館 ※6年生が応援してくれます！	<ul style="list-style-type: none"><li>・上体起こし</li><li>・長座体前屈</li><li>・反復横跳び</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>☆上体起こしは、男女とも、30秒で11回(全国平均)を目標にしています！</li><li>☆お風呂上りに家族でストレッチを習慣にしてみてください。</li></ul>

※今後、学年通信を学校ホームページに掲載していきますので、お時間のある時にご覧になってください。